

**Raportul de activitate în anul 2010  
al membrului titular al A.Ș.M, Teodor Furdui**

I. Activitatea științifică

Consultant a proiectelor instituționale:  
06.420.001F – Dezvoltarea bazelor științifice ale menținerii sănătății organismului uman prin consolidarea funcțiilor unor organe și sisteme în limite sanogene.  
06.420.002A – Elaborarea metodelor și procedeele de menținere a sănătății sistemelor cardiovascular și locomotor în limite sanogene.

II. *Rezultatele științifice principale*

Monografii în ediții internaționale	-
Monografii în alte ediții din străinătate	-
Articole în reviste cu factor de impact mai mare de 1	-
Articole în reviste cu factor de impact 0,1-1,0	-
Articole în reviste cu factor de impact 0,01- 0,1	-
Articole în alte reviste editate în străinătate	-
Monografii editate în țara	-
Articole în reviste naționale, categoria A	-
Articole în reviste naționale, categoria B	6
Articole în reviste naționale, categoria C	5
Articole în culegeri	5
Participarea la foruri științifice	7
<i>Activitatea inovațională</i>	
Numărul de cereri prezentate	-
Numărul de hotărâri pozitive obținute	--
Numărul de brevete obținute	-
Numărul de brevete implementate	-

III. *Rezultatele științifice obținute în anul de referință ( până la 100 cuvinte)*

În anul 2010 au fost continuate cercetările privind crearea bazelor științifice teoretice și practice ale sanocreatologiei.

Deoarece una din căile principale de realizare a principiilor sanocreatologiei este alimentația dirijată a organismului în conformitate cu perioadele de vârstă și specificul activității operative și profesionale, investigațiile Institutului de Fiziologie și Sanocreatologie au fost axate spre studierea problemei alimentației sanocreatologice.

Analiza teoriilor și sistemelor de alimentație existente prin prisma sanocreatologiei a demonstrat imposibilitatea utilizării acestora în scopul fortificării și menținerii dirijate a sănătății, deoarece ele se bazează pe cantitatea de energie eliberată în rezultatul oxidării nutrienților principali – glucidelor, proteinelor și lipidelor.

În premieră în baza practicii multisekulare a alimentației societăților umane, datelor fundamentale ale fiziologiei și sanocreatologiei, avantajelor și dezavantajelor sistemelor contemporane ale alimentației precum și datelor Institutului, a fost stabilit rolul factorilor alimentari în asigurarea vitalității organismului și elaborată o nouă teorie a alimentației – teoria alimentației sanocreatologice, care spre deosebire de teoriile existente, se bazează nu numai pe principiile cunoscute ale acestora privind asigurarea echilibrată și adecvată a organismului cu substanțe nutritive, menite să asigure creșterea și dezvoltarea organismului, regenerarea celulelor și țesuturilor, acoperirea cheltuielilor energetice ale lui, menținerea metabolismului bazal și biocenozei tractului gastrointestinal, în temeiul cărora se elaborează rațiile alimentare contemporane, care prevăd aprovizionarea organismului cu energie, dar și pe o axiomatică nouă, care orientează alimentația spre asigurarea atât a matricei structurale, cât și spre formarea și menținerea dirijată a sănătății organelor în special și a organismului integru prin administrarea nutrienților structural-energetici și sanogeni în scopul - asigurării realizării programelor metabolice și morfofuncționale, genetic stabilite de creștere și dezvoltare la nivel filogenetic determinat, influenței dirijate asupra sintezei și eliminării anumitor hormoni, enzime și a altor substanțe biologic active, corelării anabolismului și catabolismului în corespundere cu vârsta, menținerii homeostaziei metabolismului hidro-salin, acoperirii cheltuielilor energetice în

conformitate cu metabolismul sanogen și cu caracterul activității operative și profesionale, tonifierii sistemelor funcționale ce asigură bioprotecția organismului și procesele de digestie, favorizării coordonării sistemelor fiziologice reglatoare ale vitalității, eliminării la timp a reziduurilor, ținând cont de vârstă, gen, nivelul activității dinamice fizice și psihice, activitatea funcțională a sistemului respirator, condițiile ecologice, particularitățile individuale și respectarea obligatorie a modusului somato-psiho-emoțional sanogen de viață.

Avantajele teoriei alimentației sanocreatologice:

- se bazează pe concepția sănătății, axiomele sanocreatologiei, practica multiseclară a diferitor sisteme de alimentație, tezele teoriilor existente de alimentație și cunoștințele fundamentale privind mecanismele funcționării sistemelor biologice ce determină vitalitatea organismului;

- primordialitatea asigurării formării și menținerii dirijate a sănătății spre deosebire de teoriile existente, axate pe asigurarea organismului cu substanțe energetice și plastice;

- determinarea căilor de formare și menținere dirijată a sănătății și scoaterea în evidență a substanțelor cu destinație preponderent sanogenă;

- stabilirea ca obiectiv al alimentației reglarea dirijată a metabolismului și funcțiilor vitale, cât și tonifierea sistemelor funcționale ce asigură protecția organismului și procesele de digestie;

- înaintarea ca sarcină pentru favorizarea oxidării glucidelor și lipidelor în scopul asigurării organismului cu oxigen, menținerea nivelului corespunzător de activitate al sistemului respirator;

- considerarea strict necesară respectarea obligatorie a modusului sanogen de viață și menținerea echilibrului psiho-emoțional pentru realizarea obiectivelor alimentației sanocreatologice.

De prima dată au fost elaborate principiile și algoritmul metodelor de consolidare, menținere și fortificare a funcțiilor unor sisteme fiziologice.

#### IV. *Activitatea didactică*

Numărul cursurilor ținute	1
Numărul total de persoane la care ați fost conducător științific al tezei de doctorat	7
Numărul persoanelor la care ați fost conducător științific și care au susținut teza	1
Numărul manualelor, materialelor didactice editate	1

#### V. *Activitatea managerială*

- Prim-vicepreședinte al Academiei de Științe a Moldovei.

#### VI. *Informații generale*

Diploma „Meritul Academic” (2010); Ordinul „Bincredinciosul Voievod Ștefan Cel Mare și Sfânt de gradul II” (2010); Premiul special al Academiei de Științe a Moldovei "Descoperirea Anului 2010" instituit de către Fundația Edelweiss (2010).

#### VII. *Alte activități*

- Președinte al Consiliului Științific Specializat DH 07-03.00.13.

- Vicepreședinte al Societăților fiziologilor din CSI;

- Președinte al Societății fiziologilor din Moldova;

- Redactor-șef al Buletinului AȘM (Științele vieții);

- Membru al Colegiului de redacție al "Enciclopedia Moldovei" volumul Republica Moldova;

- Membru al Colegiului de redacție al Revistei de Știință, Inovare, Cultură și Artă Academos

- Membru al Colegiului de redacție al revistei științifico-practice internaționale „Традиционная Медицина Восток и Запад”;

- Membru al Consiliului de redacție internațional al revistei științifice și aplicative internaționale „Биосфера”.

*Semnătura, academicianul*

*Teodor Furdui*